

社會與心理學群的趨勢

南華大學生死學系
助理教授 陳增穎





- 在21世紀的高壓力時代，社工師、心理師扮演的不再是被動等待「有人求救」的角色，更必須主動出擊，用專業為人們阻擋「藍色憂鬱狂潮」。想選擇社會與心理學群的大學新鮮人，先弄清楚社會、社工、心理以及輔導諮商科系所學與出路的差別，再思考你準備好進入這個「助人也要自助」的專業領域了嗎？

應有的學習特質

- 此學群的學生，首先要對社會有一定的關懷和熱忱。同時，也包含關心他人，特別是看見、想像弱勢處境的能力，才能真正幫助他們。
 - 再者，要有分析、邏輯思辨能力。因為人的情況，往往錯綜複雜，許多社會現象，常要藉由統計數字的解讀，或抓住細微線索、縝密推論，才能有所掌握。如果在學期間，確實培養好這幾種能力，社會心理學群的學生在人力資源、市場調查、行銷、傳播、教育等領域，一樣能夠開出好成績。～摘錄自《Cheers 2012最佳大學指南》
-

-
- 主要學系：心理、輔導、社會、社會工作、社會福利等。
 - 學習內容：對人的關懷、社會結構與現象的分析批判、以專業助人並提昇眾人生活福祉。
 - 相關學群：教育學群、大眾傳播學群、法政學群、文史哲學群。
 - 需要能力：閱讀能力、語文運用、助人能力、親和力。
 - 興趣組型：社會型（S）、企業型（E）。
 - 生涯發展：臨床心理師、輔導教師、社會工作專業人員、社會學研究人員、心理學研究人員、社會服務人員。
-

社會與心理學群在讀些什麼？

- 心理／輔導諮商／臨床心理類：



- 大一：普通心理學、教育與心理統計
 - 大二：心理實驗法、心理測驗、性格心理學、
發展心理學見習、諮商理論
 - 大三：知覺、生理、社會、變態心理學、見習、
臨床心理學、諮商技術
 - 大四：實習、教學心理學、認知神經心理學
-

社會／社工類



- 大一：普通心理學、社會學、社會心理學、
社會工作概論
- 大二：社會統計、人類行爲與會環境、社會福利
導論、社會個案工作、社會團體工作、
社會學方法論
- 大三：社會工作研究方法、社會組織與社會發
展、社會福利行政、當代社會學理論
- 大四：社會政策與社會立法、社會工作實習、
工作社會學

社會與心理學群科系的畢業出路

■ 【社工】

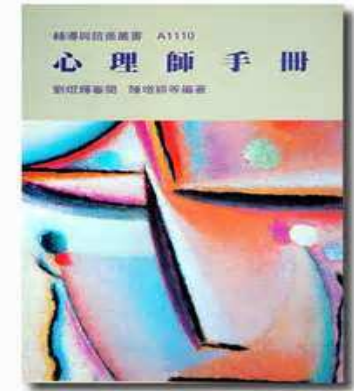
社工師專技高考、社工師專技普考、社福特考：包括社會行政與保育人員。

■ 【心理／輔導諮商】

臨床心理師、諮商心理師高考、普考，須具備研究所學歷。



就業市場



- **【社會／社工】**
政府單位社會行政人員、執業社會工作師（需高、普考及格）、非營利組織管理人員、醫療單位社工員、社工師、市場調查、研究分析等。

- **【心理／輔導諮商／臨床心理】**
 - 1.工商企業界協助人才甄選、廣告、人力潛能開發或產品開發推廣等工作；畢業後參加高考，成為政府教育行政或社會行政人員。
 - 2.擔任監獄管理、生命關懷事業人員。還有考取執照，擔任專業臨床心理師或心理諮商師。
 - 3.臨床心理師的業務偏重在精神病或腦部心智功能的心理衡鑑、心理治療；與心理諮商師，針對一般心理狀態與功能的心理諮商、治療不同。

主要進修領域



- **【社會／社工】**
社會工作研究所、社會福利研究所、兒童福利研究所、教育與心理輔導研究所、社會學研究所、勞工行政研究所、人力資源研究所等。
- **【心理／輔導諮商／臨床心理】**
教育與心理輔導研究所、臨床心理學研究所、人力資源研究所、大眾傳播學研究所等。

據中國人民大學大學生就業研究所的調查結果，具有熱門就業崗位需求、正在獲得迅速發展的產業依次爲：

- 7.教育產業。包括幼兒學前教育、正規學校教育、職業資格教育與就業技能培訓、在職培訓、繼續教育、遠端教育、網上學校等。
- 10.健康產業。包括保健行業、體育行業以及心理諮詢行業等。
- 11.文化與生活休閒業。包括出版業、大眾傳播業、旅遊業、餐飲業、賓館業、娛樂業等。
- 12.老年產業。主要發展方向包括老年用品製造、老年生活服務、老年醫療、托老所、老年教育、老年休閒等諸多領域。
- 15.社會管理業。主要指政府機構及其相關的公共服務和社會工作。



中國大陸熱門選~~心理諮詢師

- 有心理系的從文革之前的4所學校到現在已經有上百家，以前以基礎心理學為主，現在諮詢心理學、臨床心理學這些方向越來越多，研究生也在逐漸增加，像華南師範大學心理系的學生一畢業，就會受到企業應聘。
- 此外有需求的包括社會上的一些輔導機構，如心理諮詢所等等。企業方面，則有人力資源工作者，與諮詢公司提供服務EAP進行對接工作。此外，關於心理教育，目前有許多教育機構，不論是國營、民營都紛紛開設跟心理相關的課程。包括這次大家可以看到災區很重視關於兒童的問題，僅就災區的心理重建上就需要大量的人員去做持續的服務。



- 中國的自殺問題一直都被嚴重低估，據中國衛生部統計，每年每**10**萬人中就有**22**人死於自殺，依中國建設「小康社會」的標準，平均每一千個人就應該擁有一個心理諮詢師，但現今卻是每十萬個患者才有一位精神科醫生！當**2010**年爆發富士康員工跳樓事件，震驚各界，使得各方無不正視中國心理疾病問題，加上心理行業適用領域非常廣闊，收入頗為豐厚，被很多人譽為不可多得的金飯碗。



- 心理諮詢收費在任何國家都是昂貴的收費，目前，在美國，心理諮詢師每個小時的收入可以達到**150**美元左右。在中國，心理諮詢收費從每小時**100**至**1000**元人民幣不等，平均收費**200**元人民幣/小時。在北京的一些高級商務區內，諮詢收費往往會達**100**美元/小時。現在，世界**500**強的企業有**75%**都選擇為員工提供心理諮詢服務。



2013 年中國大陸【心理諮詢師】報考條件

- 共設三個等級：心理諮詢師三級（國家職業資格三級），心理諮詢師二級（國家職業資格二級），心理諮詢師一級（國家職業資格一級）。

- 一、國家心理諮詢師三級報考條件

1、具有心理學、教育學、醫學專業大專以上學歷。

心理學、教育學、醫學專業本科可直接報考心理諮詢師三級；
心理學、教育學、醫學專業大專學歷，經心理諮詢師三級正規培訓達規定標準學時數，並取得結業證。

2、具有其他專業本科以上學歷，經心理諮詢師三級正規培訓達規定標準學時數，並取得結業證。



■ 二、國家心理諮詢師二級報考條件

■ 1、具有心理學、教育學、醫學專業博士學位者科可直接報考心理諮詢師二級；

2、具有心理學、教育學、醫學專業碩士學位者；取得心理諮詢師三級職業資格證書，連續從事心理諮詢滿3年者，經心理諮詢師二級正規培訓達規定標準學時數，並取得結業證書者；

3、具有心理學、教育學、醫學中級及以上專業技術任職資格，經心理諮詢師二級正規培訓達規定標準學時數，並取得結業證書，連續從事心理諮詢滿3年者。

