

如何準備書審、面試



長榮大學

2016 卓越長榮_邁向國際

CHANG JUNG CHRISTIAN UNIVERSITY

Excellent Chang Jung
Move Toward the Global Stage

*Justice, Responsibility, Caring
An Excellent Christian University with Global Vision*

公義·責任·關懷 | 優質的國際化基督教大學





主講人：陳賢名博士

長榮大學 財務金融學系助理教授

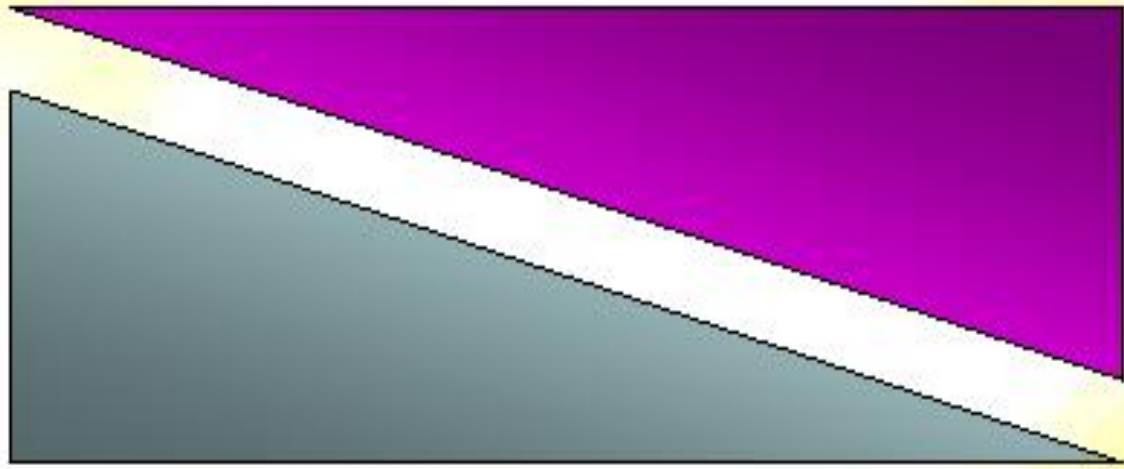
Email: alvin.chen0907@gmail.com

0929-811807



大學與科大差異的謬思

普通教育
(一般大學)



技職教育
(技專校院)

學術研究

基礎學術

應用專業

產業實務



企業愛用大學或科大畢業生？

- 2014年10月「世界經濟論壇」(WEF)發布2014-2015年「全球競爭力指數評比」，我國排名第14名。
- 2014年《cheers》雜誌發布「2000大企業決策者最愛大學畢業生調查」排名，前10名有2所科技大學，依序為國立臺灣科技大學及國立臺北科技大學；前30名中則有10所技專校院都是國立，僅一所私立。

學校	排名	學校	排名	學校	排名
成功大學	1	中央大學	11	文化大學	21
臺灣大學	2	中原大學	12	臺北大學	22
交通大學	3	輔仁大學	13	東海大學	23
清華大學	4	中興大學	14	高雄第一	24
臺灣科大	5	中正大學	15	南臺科大	25
政治大學	6	高雄應用	16	虎尾科大	26
臺北科大	7	元智大學	17	海洋大學	27
淡江大學	8	銘傳大學	18	勤益科大	28
逢甲大學	9	東吳大學	19	屏東科大	29
中山大學	10	雲林科大	20	高雄餐旅	30



如何達到大學與學生雙贏!!

學生

會不會錄取

如何做才能
順利錄取

大學

誰最適合

如何評估找
到適合學生



大學想要培養與挑選的人才

專業學識	個人特質
各學系相關基礎知識	領導能力
表達能力	團隊精神
思考能力	熱誠
組織與邏輯能力	態度與進取心
綜合判斷能力	自信心
聯想力	毅力與耐力



書審篇



書面審查資料準備原則

- 這是一份與別人分享您過去與未來生命歷程的小論文
- 人是視覺系動物，適度圖表將自己的歷程簡單呈現
- 書審資料須有各學系與您個人特色
- 每頁僅放2~3個段落，1.5行高，中文標楷12號字（英文Times New Roman）

篩選

細讀

找出
特色



書審資料(I)

- ✓封面
- ✓目錄
- ✓前言
- ✓個人事蹟簡表
- ✓自傳(中文. 英文)
- ✓讀書計畫
- ✓成績證明書
- ✓檢定成績及證照



書審資料(II)

- 獎勵紀錄：個人&團體
- 社團證明：校內&校外
- 社會服務證明
- 學習作品集
 - ✓ 注重實做部分
 - ✓ 部分校系要求提供相關作品
 - ✓ 參加競賽作品
 - ✓ 無特殊作品者可彙整獎狀、投稿、文章、研究報告、社團服務或成果照片
 - ✓ 例如：讀書心得、專題製作

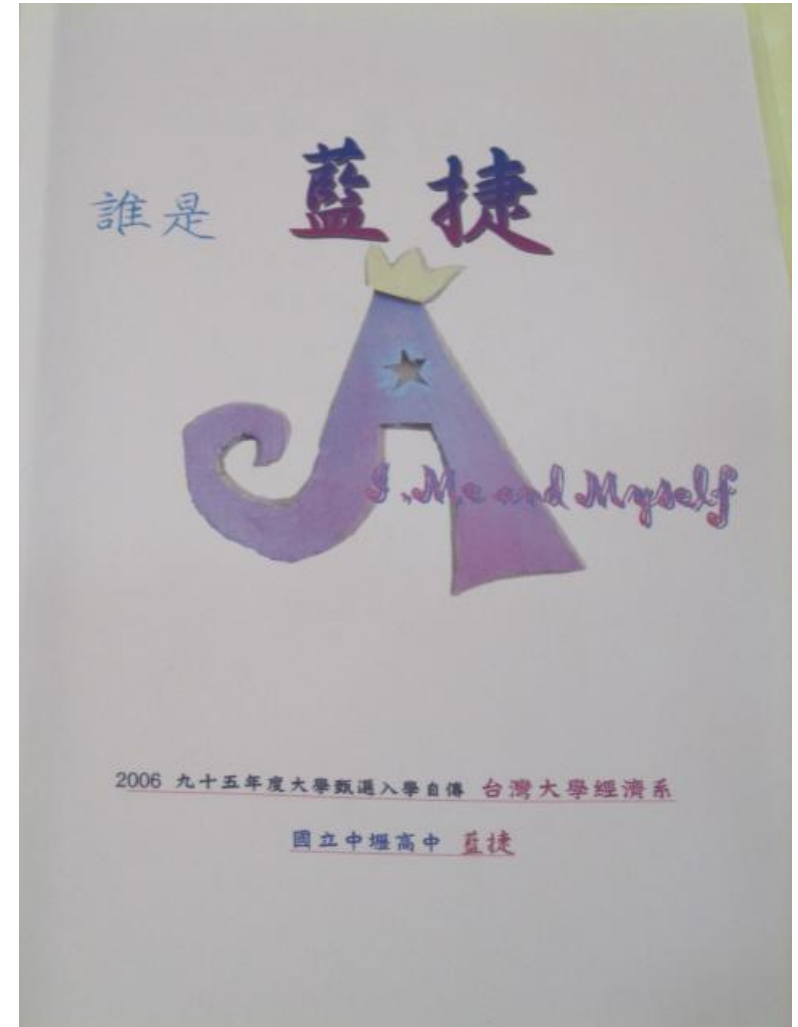


書審資料的視覺包裝

- 封面設計
- 校內外活動證明
- 個人研究報告或專題製作
- 各項活動照片
- 師長推薦函(非必要)
- 包裝
 - 序言、目錄
 - 隔頁、側標、頁碼
 - 層次、字型、行距一致



各有巧思





創意與內涵

多采多姿

目錄

證照篇.....63
電腦軟體應用乙級...61
會計事務丙級...67
電腦軟體應用丙級...69
商教會英檢第四級...71
TQC 數字輸入實用級...72
TQC PowerPoint2000...73
TQC IE 5.0.....75
中打 42 個字(倉頡法)...76
團體競賽.....79
行善記錄.....85
專題研究.....86
悄悄話.....95
感謝的話.....96



我的青澀回憶錄

目錄

個人簡介.....1
自傳.....6
我的小檔案.....7
溫馨成長.....7
求學過程.....8
個人特性.....8
幹部經驗.....8
特殊成就.....9
申請動機.....10
未來規劃.....10
讀書計劃.....11
流程圖.....12
讀書計劃.....13





封面頁

- 快速呈現自己
 1. 非選你的理由
 2. 就讀動機
 3. 人格特質



自傳的內容與要點

■ 基本資料

- 述家庭情況，可略提及與你甄選的科系有相關，或引起你甄試護理學系動機的家庭因素

■ 動機與目的

- **這是最能打動審查老師的一環**
- 可引述生命小故事，從個人經驗說明(照顧人、志工或學習課堂)進護理學系的動機與目的

■ 求學經歷與特殊成就

- 簡單說明自己的求學過程，特殊參與(得獎紀錄)與成長。

■ 個性特質

- 優缺點，可多強化自己某些適合目標校系的特質

■ 未來對自己的期許與規劃

- 這是重要的結語

呈現獨特
的你



自傳

- 目的：讓人欣賞到我的獨特性與多樣性
- 內容：
 - ✓ 基本資料
 - ✓ 報考動機與目的
 - ✓ 求學經歷
 - ✓ 個人成長與身心發展
 - ✓ 個性及優缺點
 - ✓ 特殊才能及興趣
 - ✓ 生涯規劃：明確、具體、可行



自傳標題範例一

- 家庭背景—塗鴉童年的成長
- 求學經歷—甜美苦澀的歲月
- 幹部經歷—永無止境的學習
- 社團活動—今夜星光燦爛
- 興趣休閒—放鬆時的探索
- 專長技能—揮灑無限空間
- 人格特質—理性與感性
- 生活理念—知恩與惜福
- 胸襟抱負—我的大學夢



自傳標題範例二

■ 個人篇

- ✓ 基本興趣
- ✓ 休閒興趣
- ✓ 個性特質

■ 家人篇

- ✓ 家庭成員
- ✓ 家庭概況
- ✓ 家人對我的影響

✓ 求學篇

✓ 展望篇

✓ 理想與抱負

✓ 報考動機

✓ 讀書計畫



自傳

從基礎的開始
一點一點的累積
才是邁向成功的道路



讀書計畫是什麼？

- 讀書計畫是一種安排
 - 針對您自高中畢業後，至大學期間所希望學習內容的安排。
- 是個人進入該校系的「展望」與「規劃」。
- 準備好的學生較易取得所有評審教授的青睞
 - 部份內容，可能會被引為面試時會談內容

踏實穩健的呈現，做不到不要寫太多!!



讀書計劃 (I)

✓ 事前準備

蒐集學校資料：師資、設備、課程、目標、發展、研究方向等

- 大學四年有關專業課程的規劃(列出特別課程計畫)
- 希望參加的社團，最好是系學會
- 針對學校科系提出入學後讀書計劃
- 未來安排，包括升學、就業、證照考試



讀書計劃 (II)

■ 時程(老套做法)

- ✓ 近程：畢業後至開學前或一至二年目標
- ✓ 中程：大學四年或五至十年目標
- ✓ 遠程：大學畢業後或十年後目標

■ 內容

- ✓ 專業知識：專業知識 第二專長.
- ✓ 個人成長：人際關係 情緒管理.
- ✓ 休閒生活：社團活動 進修充電.



讀書計畫標題範例一

- 前言
- 我想推甄貴校系的理由
- 大學四年的讀書計畫
(可分近程、中程、遠程分別敘述)
- 畢業後的遠景、瞻望與自我期許
- 結語



讀書計畫標題範例二

- 前言
- 大學開學前
 - 高中課程
 - 班級義工
 - 入門課程
 - 課外學習
 - 休閒活動
 - 社會服務
- 大學一年級
 - 系定必修
 - 校定必修
 - 實踐步驟
- 大學二年級(同上)
- 大學三、四年級(同上)
- 結語



讀書計劃

初步計劃

- 1. 取得 TQC 專業中文秘書證照。
- 2. 加強英文能力。

大一

- 1. 熟悉校內學習環境。
- 2. 多用心思在學業上，以便為未來的大學課業打下基礎。
- 3. 加入大學必修的學分「社團」。
- 4. 加強電腦能力。

大二

- 1. 留心一些重要的科目。
- 2. 積極參加社團，並當上社團幹部。
- 3. 在校外打工。

大三

- 1. 找出自己感興趣的科目，再進一步學習。
- 2. 開始準備高普考的考試。
- 3. 在校外打工。

大四

- 1. 開始準備高普考考試。
- 2. 確定未來自己的方向。
- 3. 把所學的都經驗都傳遞給學弟妹。



審查資料的準備

- 必要的資料不要遺漏(簡章規定要交的)
- 對自己有利的資料
 - ✓ 社團服務
 - ✓ 校外學習
 - ✓ 專題報告
 - ✓ 證照
- 這些資料能夠誘發老師對你的興趣嗎？
你有的，競爭對手是否也都有？
- 資料中有沒有潛在的弱點？

您通過第一階段篩選之校系如下表： 依上傳截止日期排序 ▾

● 顯示全部 ● 隱藏全部

序號	校系代碼	校系名稱	第二階段審查資料繳交方式	繳交資料上傳截止日	確認狀態
1	041152	國立中正大學 資訊工程學系	請於本系統進行上傳作業 (點我上傳)。	103年3月29日	未確認

041152 國立中正大學資訊工程學系

報名日期起迄：103年3月21日至3月29日 [校系分則連結](#) [報名網址連結](#)

上傳項目	檔案大小	檢視	選擇上傳	最後上傳時間
一.高中(職)在校成績證明	0.14MB		<input type="text"/> 瀏覽... 上傳 引用 刪除	2013-10-07 12:01:24
二.自傳(學生自述)	0.19MB		<input type="text"/> 瀏覽... 上傳 引用 刪除	2013-10-07 12:01:34
三.讀書計畫(含申請動機)	0.07MB		<input type="text"/> 瀏覽... 上傳 引用 刪除	2013-10-07 12:01:47
四.學習檔案	3.25MB		<input type="text"/> 瀏覽... 上傳 引用 刪除	2013-10-07 12:02:59
五.無	--	--	--	--
六.無	--	--	--	--

檢視合併檔案

剩餘容量尚有 **6.31MB** (6,625,788 位元組)

請將審查項目依序上傳，若您已確定上傳之審查資料不再修改，請務必於繳交資料上傳截止日前執行「確認」。

審查資料上傳密碼：

確認

網頁訊息



您是否確定上傳之審查資料不再修改？

注意：按下確定鍵後，若檢查您的《審查資料上傳密碼》正確，此校系即完成確認，此校系所有的審查資料將無法再進行修改!!

確定

取消



您通過第一階段篩選之校系如下表：依上傳截止日期排序 顯示全部 隱藏全部

序號	校系代碼	校系名稱	第二階段審查資料繳交方式	繳交資料上傳截止日	確認狀態
1	041152	國立中正大學 資訊工程學系	請於本系統進行上傳作業 (點我上傳)。	103年3月29日	已確認

041152 國立中正大學資訊工程學系

報名日期起迄：103年3月21日至3月29日 [校系分則連結](#) [報名網址連結](#)

上傳項目	檔案大小	檢視	檢視檔案	最後上傳時間
一.高中(職)在校成績證明	0.14MB		完成確認時間：2013-10-07 14:37:54 您已完成該校系上傳作業之確認，不得再修改；本系統已將您所上傳之所有審查項目整合為一個PDF檔，您可點選「檢視」功能鍵，瀏覽、儲存您所上傳之審查資料	2013-10-07 12:01:24
二.自傳(學生自述)	0.19MB			2013-10-07 12:01:34
三.讀書計畫(含申請動機)	0.07MB			2013-10-07 12:01:47
四.學習檔案	3.25MB			2013-10-07 12:02:59
五.無	--	--		--
六.無	--	--		--

[檢視](#) 滿意度問卷



自存!
以防有爭議自
保用!!

041152 『審查資料總複』.pdf - Adobe Acrobat Pro

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 視窗(W) 說明(H)

建立 | 保存 | 打印 | 郵件 | 設定 | 評論 | 圖章 | 簽名 | 批註 | 圖形

1 / 51 | 75.2% | 工具 | 注釋 | 共用

書籤


- 首頁
- 一.高中(職)在校成績證明
- 二.自傳(學生自述)
- 三.讀書計畫(含申請動機)
- 四.學習檔案

103學年度大學個人申請招生 審查資料上傳確認表

姓名：王小明
學科能力測驗准考證號碼：10111033
身分證號碼(居留證號碼)：A1234*****
身分別：一般生

041152國立中正大學資訊工程學系		
上傳項目	檔案大小	最後上傳時間
一.高中(職)在校成績證明	0.14 MB	2013-10-07 12:01:24
二.自傳(學生自述)	0.19 MB	2013-10-07 12:01:34
三.讀書計畫(含申請動機)	0.07 MB	2013-10-07 12:01:47
四.學習檔案	3.25 MB	2013-10-07 12:02:59
五.無	不需上傳	--
六.無	不需上傳	--

完成審查資料上傳確認時間：102年10月07日 14時37分54秒
審查資料表認證碼：d384eb500876606b167bd8b9c525d69d



注意事項：

1. 審查資料上傳完成確認後，有關各校系第二階段指定項目甄試報名、繳費等相關資訊，仍須詳閱大學個人申請入學招生簡章該大學之校系分則，並依其規定向該大學完成報名、繳費等相關作業。
2. 「審查資料上傳確認表」無須繳回，請自行留存。
3. 考生對網路上傳審查資料相關事項提出疑義申請時，應於下列「考生簽章」處親筆簽名後，連同表一併提示辦理，未提示者一律不予受理。

考生簽章：_____ (請親筆簽名)



http://www1.r... 大學個人申請入學招生-第... x

檔案(F) 編輯(E) 檢視(V) 我的最愛(A) 工具(T) 說明(H)



第二階段審查資料上傳系統

登入時間：09:54:35

[登出系統 >>](#)

基本資料	學科能力測驗 准考證號碼	10111033	身分證號碼 (居留證號碼)	A1234*****	學科能力測驗 報名序號	60032501
	考生姓名	王小明	考生身分	一般生	性別	男

您通過第一階段篩選之校系如下表：● 顯示全部 ● 隱藏全部

依上傳截止日期排序 ▾

序號	校系代碼	校系名稱	第二階段審查資料繳交方式	繳交資料 上傳截止日	確認狀態
1	041152	國立中正大學 資訊工程學系	請於本系統進行上傳作業 (點我上傳)。	103年3月29日	已確認
2	041162	國立中正大學 電機工程學系	請於本系統進行上傳作業 (點我上傳)。	103年3月29日	未確認
3	041192	國立中正大學 資訊工程學系	請於本系統進行上傳作業 (點我上傳)。	103年3月29日	未確認
4			第二階段審查資料不需透過本系統上傳， 請詳閱該校系之校系分則 (點我連結)。	--	--
5			第二階段審查資料不需透過本系統上傳， 請詳閱該校系之校系分則 (點我連結)。	--	--

記得按確認前
先存檔審視

100%



面試篇



考生準備應有的心態

這是面談而非面試

(與別人談您過去生活經驗與未來規劃的計畫)

這是相互溝通的平台

(讓別人認識您，也認識想進的科系)



面試的目的

口語表達能力

印證各項資料的真實性

個人性向發展

對該科系的興趣及意願

對科系的認同感

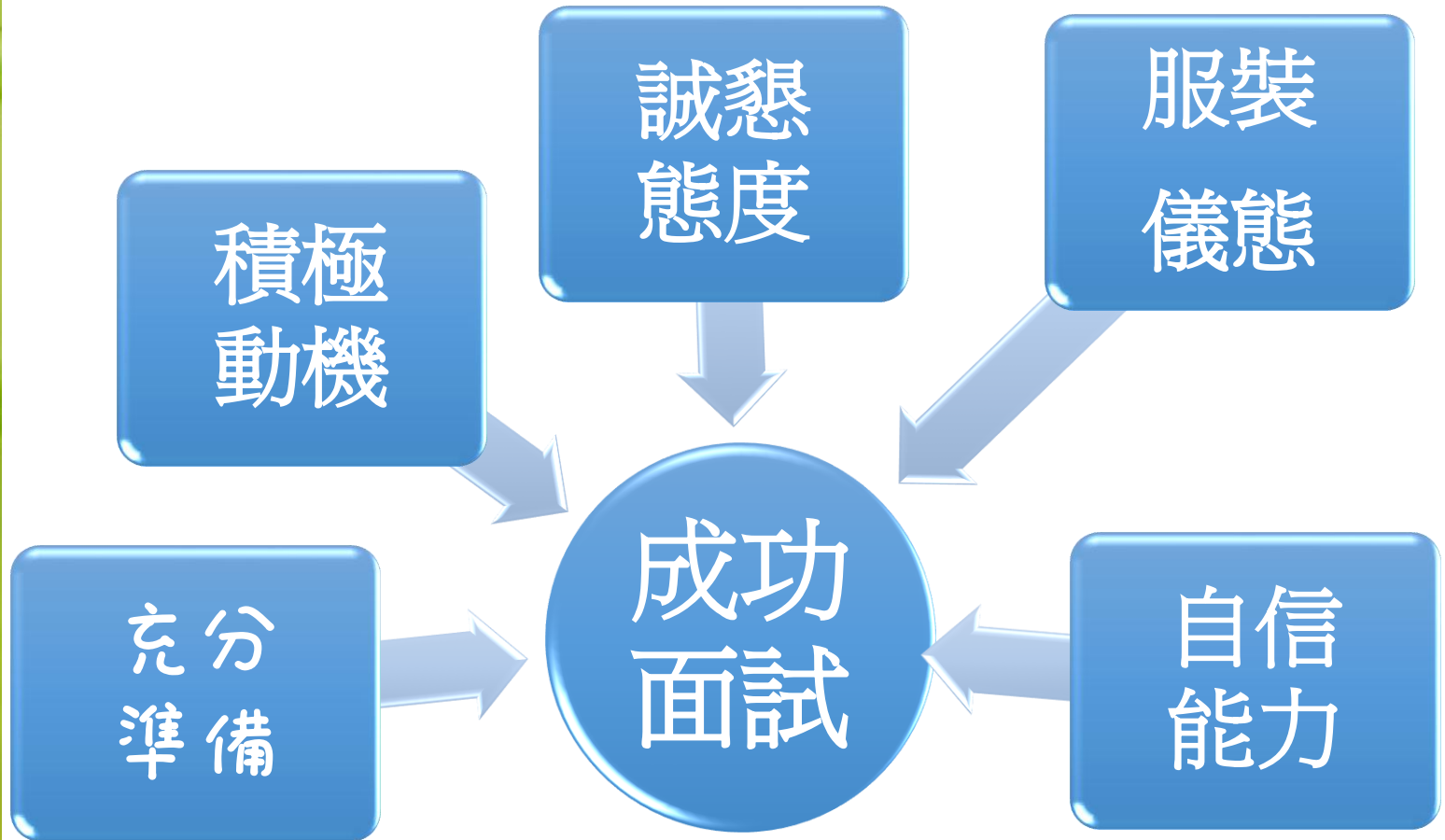
所具備的特殊才能

學習的態度與熱情

人格特質與價值觀



面試成功之要素





面試前心理建設與準備(I)

練習

Smiling
Face

勇敢秀
自己

自信與
企圖心

親和力

幽默感

非考試



面試前心理建設與準備(II)

- ✓ 對所申請學校科系進行深度瞭解
- ✓ 考前對所送的書面資料應詳閱熟記
- ✓ 準備當天可能用到的個人資料(3份)或作品
- ✓ 面試前一週理個頭
- ✓ 服裝儀容力求整齊端莊
- ✓ 最好提前一小時到考場準備
- ✓ 等待面試時，多觀察放輕鬆



自我介紹

- 中、英文都需準備
- 請各準備1分鐘、3分鐘、5分鐘版本，已備各種可能的要求。
- 多練習務求滾瓜爛熟。



面試評分標準

項目	評分參考
表達能力	口語清晰、流暢、用字、用句、時間之掌握等
組織能力	思考之完整、簡潔、邏輯、清楚及條理等
發展潛力	基本專業能力、學習目標清楚、具生涯規劃想法、能自我管理 etc
人格特性	團體合作、尊師重道、助人服務、學習態度等
整體表現	儀態、自信、從容、溝通、就讀意願



端莊典雅

保守穩健





面試的應對準備(I)

面試前

- 提早抵達
- 進門打招呼

面試中

- 坐姿端正
- 眼神自然
- 輕鬆自然
專注
微笑

面試完

- 感謝
- 道別



面試的應對準備(II)

■ 自我介紹

➤ 報考動機

- ☺ 我喜歡 X X 大學 vs. 覺得我考得上
- ☺ 未來生涯與報考動機之間的連結

➤ 展現未來成長的潛力

■ 針對申請科系模擬專業問題(一般性)

■ 對於某些科目成績表現不理想的解釋(未來努力的空間)



面試時的應答技巧

用備審資料的內容、自我介紹嘗試主導口試委員會問的問題

回答內容以熟悉的事項為主，不要賣弄不會和不懂的事情

聽清楚問題，再冷靜的分析問題的重點，然後簡潔有條理地說出答案

不會回答的問題，誠實為上策



面試時的應答技巧

言詞需簡潔有條理勿滔滔不絕，不超過2~3分鐘。

當問題不清楚，可請教授再說一遍。

應答要表現自信、肯認真學習的態度。

講重點，舉例說故事(邏輯清楚思路清晰)

有問有答、勿答非所問

遇到拿手的問題，多講一些

誠懇
態度



面試問題分類

個人

- 家庭
- 學業
- 活動
- 興趣
- 特質

專業

- 高中相關科目
- 申請科系相關知識

時事常識

- 重大新聞
- 身邊事物

另類

- 急智
- 假設性題目



面試最常見的題目(I)

- 一般詢問報考動機，並閒話家常
 - 請您以一分鐘自我介紹？優點？缺點？
 - 您為何報考本校本系？
 - 您對學校與系上的了解程度？
 - 您未來的生涯規劃為何？
 - 您對系上還想了解什麼？
- 書面資料所涉及之相關問題



面試最常見的題目(II)-個人篇

你運動嗎？常做什麼運動？

平日的休閒活動是什麼？

你認為學習上最重要的態度是甚麼？

課後都作些什麼活動？打電動？

有什麼專長？睡覺？

你的偶像是誰？



面試最常見的題目(II)-個人篇

請描述你就讀的高中有何特色？

你為什麼想念這所學校？你為什麼想念這個系？

積極
動機

- 別假-不要制式或打高空
- 要真-表現真誠的動機與興趣



面試最常見的題目(II)-專業篇

書面資料的內容

你如何規劃未來的大學生活，有何讀書計畫、理想何在？

最有(沒)興趣的科目與表現最好(差)的科目？

功課不好, 爲什麼? 數學不好, 爲什麼?

參加社團和擔任幹部嗎? 如何調配時間?



面試最常見的題目(II)-時事篇

最近各地震災，你的看法是什麼？

時事評論、商業訊息評論？

最近看過或印象深刻的書、電影、新聞？內容為何？對你的影響？



面試最常見的題目(II)-另類篇

如果給你五百萬你會如何處理？

最崇拜的人是誰？影響你最深的人是誰？
一本書是甚麼？

你有什麼問題要問教授嗎？

人生最有成就和最有挫折的經驗是什麼？



敬祝金榜題名
長榮大學 歡迎您！