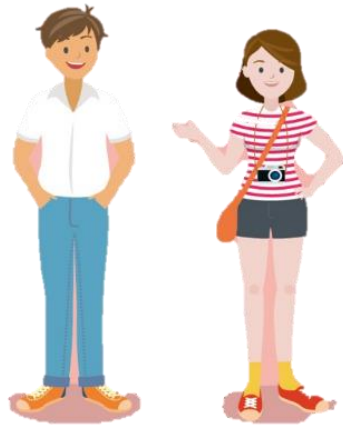


不知道興趣在哪，
是否該升學呢？



青年體驗學習計畫

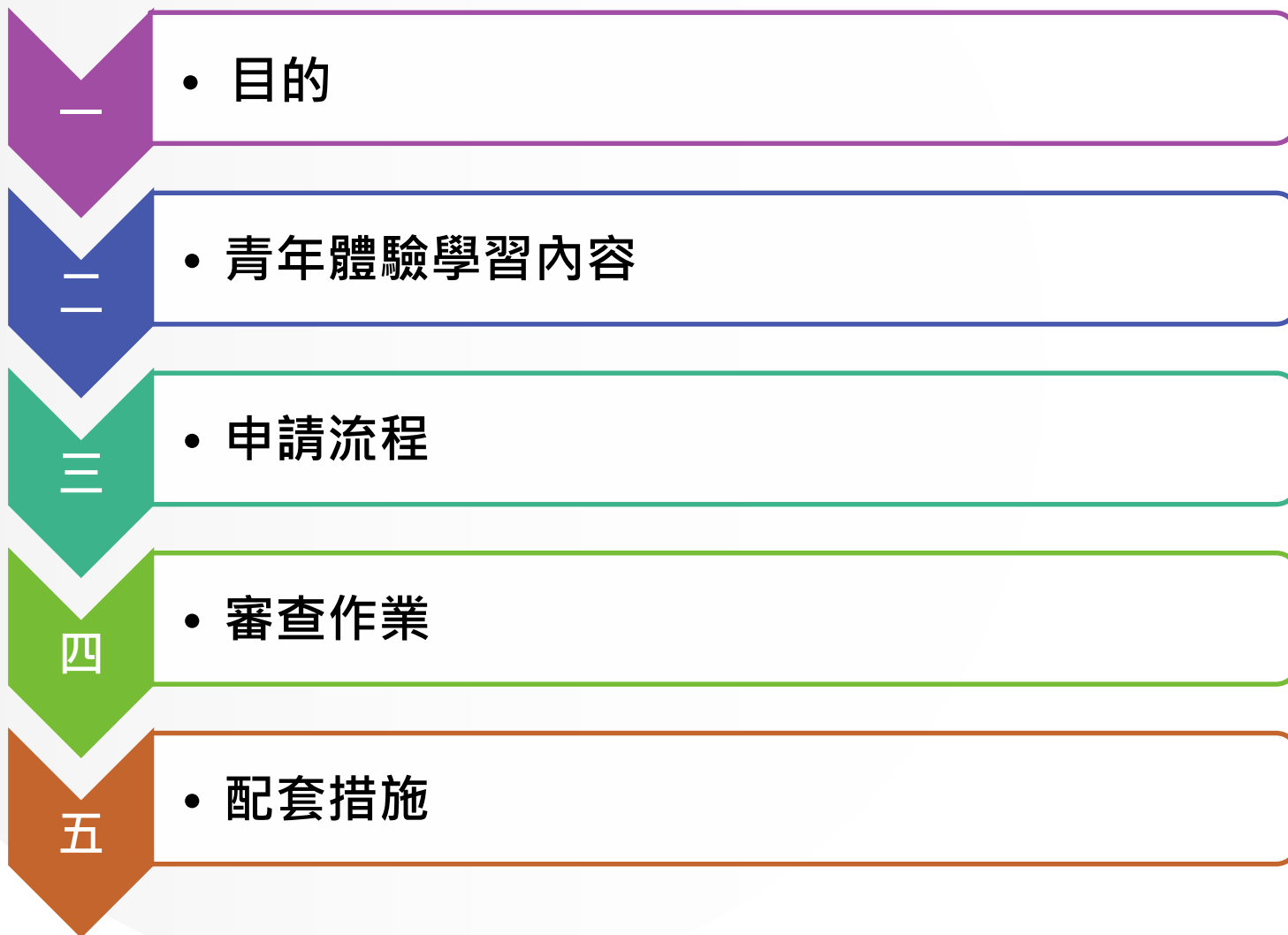
教育部青年發展署

報告人：輔導處 黃年宏老師

106年11月29日



簡報大綱





一、目的

提供高中職應
屆畢業生除升
學以外的選擇

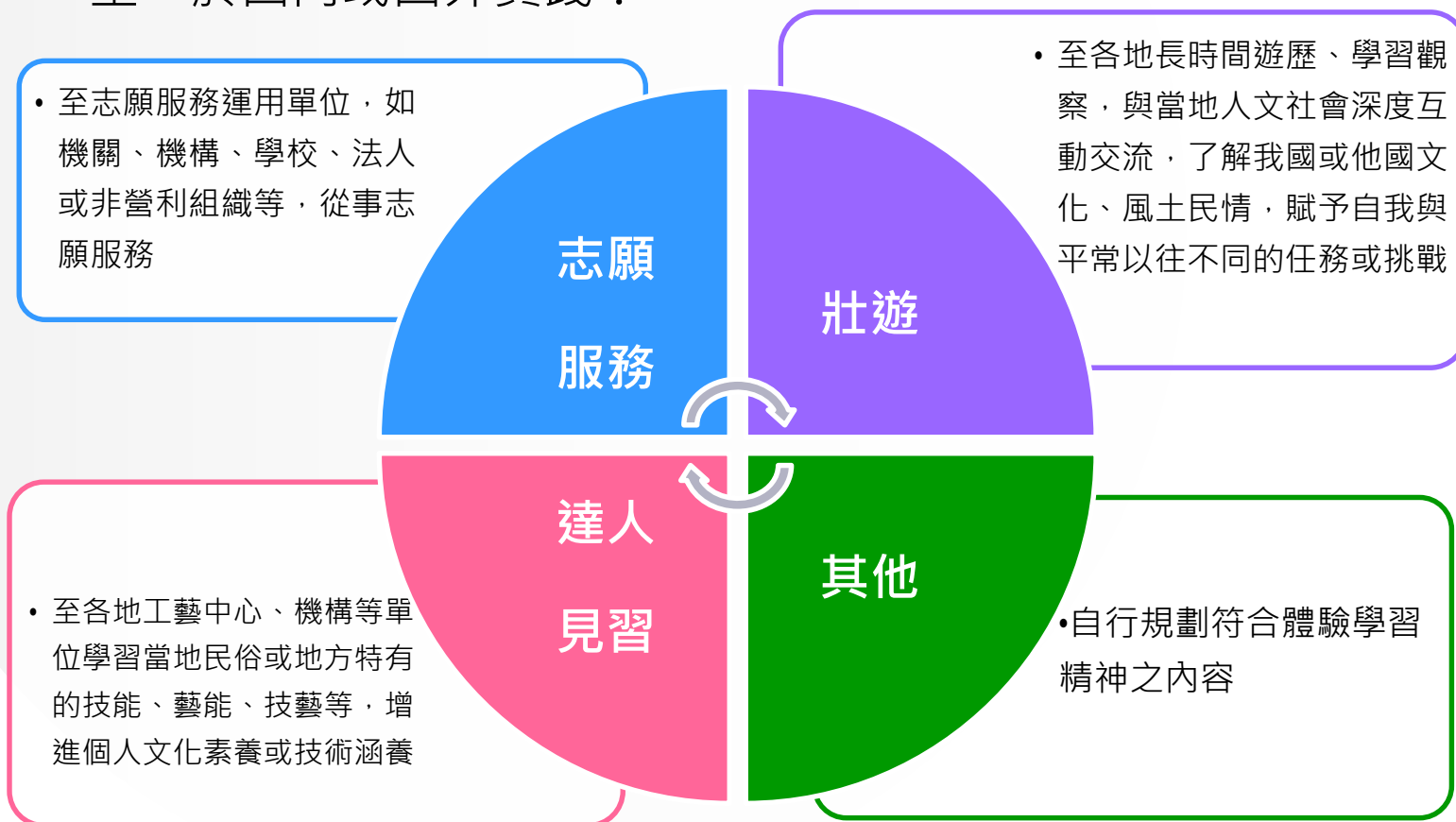
透過「自己提企劃」，訓練
生涯規劃能力，拓展多元之
生活體驗學習面向，運用體
驗學習期間探索自我及生涯，
以發展未來生涯方向，提升
多元競爭能力

完成體驗學習者，可
獲得完成計畫參與證
明書，作為未來申請
入學備審資料



二、青年體驗學習內容

- 由**青年自行規劃或參考運用本部提供之體驗學習管道及資源**，研提2至3年體驗學習企劃，可規劃單一或結合數種體驗類型，於國內或國外實踐：





二、青年體驗學習內容(國內外志願服務)



青年體驗學習計畫資源盤點表－青年志工中心

編號	青年志 工中心 名稱	服務 地區	單位名稱	聯絡人	服務專線	電子信箱	聯絡地址	服務時間	可提供志願服 務之類型	推薦志工中心熟識達 人及可見學習內容	可提供其他資源、 建議或協助
1	北基金	臺北市 基隆市 金門縣	財團法人十 大傑出青年 基金會	陳先生 黃先生	02-27951513	tkkvvc@gmail.com	11494臺北市內 湖區民善街129 號6樓	星期一至五 09:00-17:00	老人關懷、視 障服務、閱讀 推廣等	林社工：木炭窯修復 陳社工：藍染技藝	如青年擬參考運用北 基金地區志願服務資 源，本單位可提供諮 詢服務
2	新北連	新北市 連江縣	財團法人青 年和平團	廖小姐	02-29663368	cypc.fb@gmail.com	新北市板橋區 文化路一段145 號6樓-5	星期一至五 09:00-18:00(中午12:00- 13:30休息)	老人關懷、行 政協助、學生 課輔	李欣龍:演講達人 王忠孝:人際關係	如青年擬參考運用新 北連地區志願服務資 源，本單位可提供諮 詢服務
3	桃園市	桃園市	財團法人桃 園市私立怡 德老人長期 照顧中心	廖社工 江社工 崔社工	03-4092468	bubblevide@gmail.com	325桃園市龍潭 區中正路三林 段619巷105號	星期一至五 09:00-17:00	長者關懷、活 動帶領、環境 美化	廖社工：地板滾球 江社工：園藝活動 崔社工：傳承藝術	1. 對長者態度親切 2. 服務時要有熱忱 3. 具團隊合作精神
4	臺中市	臺中市	財團法人水 源地文教基 金會	陳小姐	04-22277826	watersource@mail2000.com.tw	40444臺中市北 區育才街3巷3 號3樓之4	星期一至五 09:00-18:00	課輔、身障及 醫院等單位之 長期陪伴服 務。活動支 援。	葉晉玉：藍染技藝	如青年擬參考運用臺 中市地區志願服務資 源，本單位可提供諮 詢服務
5	臺南市	臺南市	財團法人俊 遠文教基金 會	洪小姐	06-2157524#43	pi2231@yahoo.com.tw	70052臺南市中 西區健康路一 段22號	寒、暑假	兒童營隊服務	1. 黃素芳：布衝棉、植 物染、蜂蠟保鮮膜 2. 葉政忠：數位電腦繪 圖、社區營造、設計思 考、服務設計方案、行 銷方案設計 3. 蔡世榮：機構長輩弱 勢服務、社區機構複式 服務	如青年擬參考運用臺 南地區志願服務資源 ，本單位可提供諮詢 服務



二、青年體驗學習內容(國內外壯遊)

Let's be friends! Youth Travel in Taiwan 壯遊體驗學習網

加入會員 會員登入 Facebook

關於我們 最新消息 活動報名 資源補給站 下載專區

壯遊點一覽 壯遊好夥伴 體驗足跡 鹿樂平台 感動地圖 青年體驗學習計畫

::: 首頁 > 壯遊點一覽 > 青年壯遊點子網站

壯遊點一覽

北臺灣 中臺灣 南臺灣 東臺灣 離島



宜蘭樂巴漾青年壯遊點

寒溪 吊橋 潺潺訴說樂巴漾泰雅的美麗與哀愁

學習體驗重點

1. 到泰雅部落跟著耆老生活文化探索
2. 跟著達人體驗泰雅族的狩獵文化
3. 了解寒溪水源秘境與歷史



宜蘭冬山青年壯遊點

踏訪大進尋人文 手摘野菜農村樂

學習體驗重點

1. 原來是好菜：一年不單是四季，農村耕作還要參考24節氣，以導覽解說並實際參與蒐集食材的過程，品味農村的點滴
2. 原來好減碳：達人導覽，以自行車或散步方式前行，減碳環保永續長存
3. 原來水果讚：桃花紅、李花白，桃子、李子不同好滋味，除了上述果樹外還有許多寶藏在樹上生長水果種類



臺東達魯瑪克青年壯遊點

來到守護神眷顧的Rekay山腰 跟隨達魯瑪克部落 一同尋找部落價值 感受祖靈的恩典 沉澱心靈 如山上的空氣一樣純淨無瑕！

學習體驗重點

1. 達魯瑪克部落生活文化體驗
2. 回歸簡樸生活、拜訪與分享
3. 學習部落耆老山林智慧



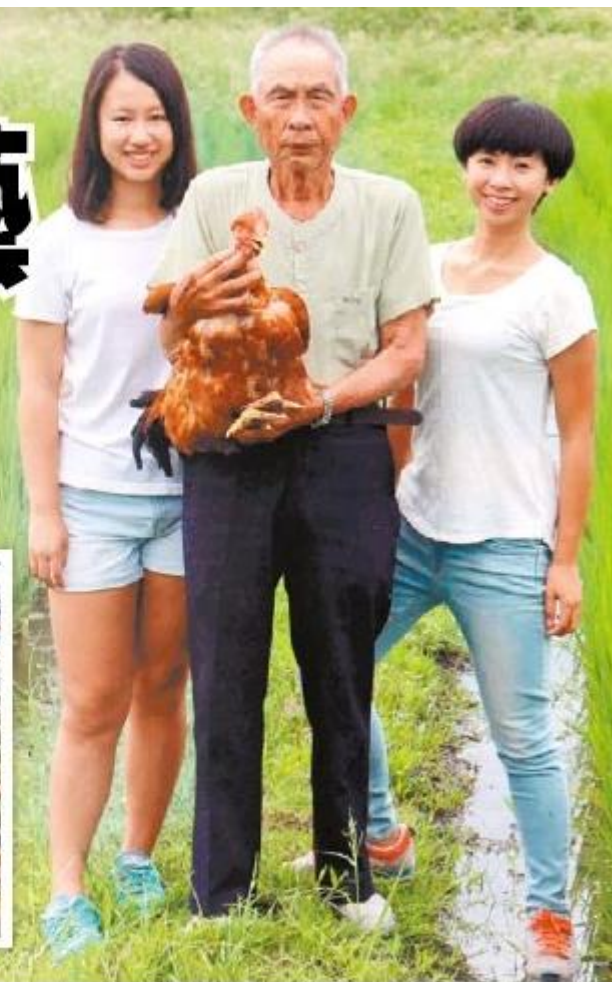


二、青年體驗學習內容(國內外達人見習)

拜訪全台閩雞師傅

阿公好手藝

畫」，踏上閩雞尋根之
等地的閩雞師父。
雞師傅已不到50位，她
上課，練習閩雞技術，9
別證書，將朝中高階前



徐筠如、徐珮瑄及徐孟琪的阿公(右圖)是台灣所剩不多的閩雞師傅，也是花蓮唯一的一位。大圖左為徐珮瑄、右為徐筠茹。(圖：教育部提供)曾在工研院任職的柯明賢(左)返鄉協助父親柯丁風養「無毒蝦」，獲選農委會產銷履歷達人。(記者卜敏正/攝影)



三、申請流程

申請資格

- 本學年度高中職應屆畢業生
- 排除：參與產學攜手合作計畫、雙軌訓練旗艦計畫、產學訓合作訓練者

申請方式

- 備妥申請資料並上傳至青年教育與就業儲蓄帳戶方案填報系統

申請資料

- 申請書（含體驗學習企劃）
- 參與計畫同意書



三、申請流程(企劃書格式)

- ❖ 企劃發想：動機、目的等。
- ❖ 體驗學習規劃主題、內容及執行方法：事前規劃準備、執行過程記錄、呈現方式等。
- ❖ 行（期）程。
- ❖ 預算規劃及來源
- ❖ 預期效益：自我期許等。
- ❖ 其他：請自行延伸撰擬，如有相關附件亦可放置於企劃中。



三、申請流程(企劃書範本)

這二年，帶著繪本與故事，旅行笑容





三、申請流程(企劃書範本)

一、企劃發想

我喜歡大自然，我喜歡小孩；我喜歡山中的寧靜，我喜歡海邊的風景；我喜歡整片的星空，我喜歡暖暖的午後；我喜歡與人交流，也喜歡大家的笑容。我有好多好多的喜歡，但卻沒有機會把它們串在一起，固定的校園生活，讓我壓抑，所以這次我決定用一年的時間，好好的去做自己喜歡的事情，也好好的體驗臺灣的美。

因為社團的關係，所以我常常會接觸到小朋友，每周都會到學校唸故事給他們聽，也因為自己曾在偏鄉生活過一年，所以知道那邊的孩子可能不像都市的孩子一樣，有那麼多志工會去唸故事給他們聽。但是閱讀真的很重要，所以在這次旅程中，我會帶一些繪本到各個地方唸給孩子們聽，也許他們會因為我的故事而變得喜歡閱讀，也許他們會因為我的故事而微笑，只要孩子們的臉上有笑容，我想這趟旅程，就有一點價值了。

這次的旅程，我打算用打工換宿的方式去體驗各地的生活，同時也希望能夠透過在民宿或背包客棧停留的時間與很多人交流，聽聽大家的故事，也分享自己的經驗，豐富我的世界觀。空閒時，我會到附近的山裡走走看看，到海邊曬曬太陽，畢竟之前的生活，太少時間是留給自己的了。因為不喜歡都市的喧囂，我選擇體驗的地方會是原鄉或偏鄉，而每一站的停留，也會到附近的小學或兒童之家唸故事給孩子們聽。每次跟孩子相處，都會讓我覺得這個世界也許沒有我們想的那麼糟糕，也希望透過故事，可以帶給孩子們啟發與快樂。

這趟旅程之後，我會再選擇一個國家去當海外志工，為這次壯遊做個結尾，將自己在這二年所學的、所改變的，在最後這趟國際志工之旅呈現出來，也許，我的人生方向會在這二年，變得更加堅定。



三、申請流程(企劃書範本)

二、體驗學習內容 (24個月，摘述12個月)

目前已經選定12個地點，預計每個地點都會停留一個月，尋找當地的打工換宿和附近的國小，體驗順序是：嘉義→澎湖→屏東→蘭嶼→臺東→綠島→花蓮→宜蘭→新竹→南投→馬祖→臺中。

我已經搜尋過各個地方的資訊，出乎意料連馬祖也都有不少打工換宿的機會，下一步就是聯絡各個打工換宿的地點。我選擇的體驗地點附近都有國小，下列名稱有些是國小、有些是鄉鎮名，如果有些偏鄉國小附近沒有背包客型打工換宿的話，我也會改成到農業體驗型的打工換宿。

嘉義-樂野 澎湖-望安 屏東-滿州 蘭嶼-東清 臺東-海端

綠島-公館 花蓮-秀林 宜蘭-武塔 新竹-司馬庫斯

南投-羅娜 馬祖-坂里 臺中-和平



三、申請流程(企劃書範本)

我也會在這學期進國小服務時，嘗試各種繪本故事，並將孩子反應最熱烈的10本繪本故事書，帶在這次的旅行包中。

(一)事前準備

1.規劃日期：1月 嘉義-樂野 2月 澎湖-望安 3月 屏東-滿州 4月 蘭嶼-東清 5月 臺東-海端 6月 綠島-公館 7月 花蓮-秀林 8月 宜蘭-武塔 9月 新竹-司馬庫斯 10月 南投-羅娜 11月 馬祖-坂里 12月 臺中-和平

2.聯繫打工換宿：嘉義(Ki 阿里山生活體驗小幫手)、澎湖望安(岩川)、屏東滿州(鄉夏Life)、蘭嶼東清(藍海屋)、臺東海端(下馬)、綠島公館(夏卡爾)、花蓮秀林(太魯閣部落的家)、宜蘭武塔(三枝的家)、新竹司馬庫斯(楓樹林)、南投羅娜(羅娜霖卡夫的家)、馬祖坂里(坂里大宅)、臺中和平(雲海)

3.聯繫國小服務事宜：預計每周進班2-3次，或到圖書館駐點(詳如附件)。

4.交通：預計全程都會騎機車前往，離島部分則是配合打工換宿之地點。

5.行李：一個70公升以上的大登山包、繪本、衣物、交換小禮物、相機、生活必需品等，行李簡單輕便就好，但畢竟是一年份，所以背包還是準備大一點。

6.附近景點調查：繪製一張屬於自己的壯遊地圖！



三、申請流程(企劃書範本)

7.當地可學技能：嘉義(製茶與黑糖)、

澎湖望安(海鮮料理製作)、屏東滿州(月琴)、蘭嶼東清(潛水)、臺東海端(傳統弓箭製作)、綠島公館(堅竿釣)、花蓮秀林(導覽太魯閣)、宜蘭武塔(泰雅族織布)、新竹司馬庫斯(登山)、南投羅娜(小米酒製作)、馬祖坂里(特色小吃製作)、臺中和平(口簧琴)

8.車況確定：行前會讓機車進一次保養廠，確定車況良好才出發！

9.旅程最後的國際志工：與微客一起前往尼泊爾。



三、申請流程(企劃書範本)

三、執行過程紀錄

(一)粉絲頁、專屬IG創立：因為自己認識許多國、高中生們，他們也常常會問我一些旅行的問題。這次體驗的內容跟平常的旅遊很不一樣，應該有很多跟他們一樣的國、高中生，甚至大學或社會人士會有興趣，所以我會成立一個粉絲頁，分享一些溫暖的壯遊趣事。

(二)圖片：隨身攜帶相機，除了記憶每個地方的人、事、物之外，也會每天精選一張圖片，放到粉絲頁與大家分享。旅行結束之後，也會把照片全數洗出，並把孩子們、旅人們、換宿地點們的照片寄去給他們，讓回憶是可以分享擴散，而不是我獨自擁有。

(三)影片：有時候圖片不能記憶起來的，就用影片來記錄！

(四)文字：當然每日的最後，都不能忘記寫下當天的感受，日記是非常重要的，所以每天晚上我都會找時間，把當天的歷程及感想記錄下來。

(五)身體記憶：有些東西是圖片、文字都無法記憶起來的東西，像是人與人連結的悸動、互相幫助的感動、民俗技藝的動作，這些都要靠身心靈來記憶，所以我會一直讓身體保持健康，不讓這些回憶流逝。



三、申請流程(企劃書範本)

四、呈現方式

除了粉絲頁與IG的分享之外，旅程結束後我會整理這一年的體驗，並舉辦分享會，讓那些在粉絲頁上關注我的人、有興趣了解的一般大眾一起參與。這次的壯遊當中，一定會有許多困難，也會有許多感動，但我相信只要一一克服了，那就會是一個精彩的故事，而我的專長，就是述說故事！

在分享會中，我會把所學的技藝一一展現出來，讓大家看見，其實不是只有會寫程式語言、會寫法律文章才是厲害，這些快要被遺忘的技藝傳承，也是非常重要的！如果能藉此感動一些青年，那麼也許會有更多的人願意到偏鄉長期駐點，而不是斷斷續續的季節營隊活動。我也希望能夠打動現在的年輕人，勇敢地跨出去，多與人接觸，畢竟人與人之間的連結，是可貴的，透過網路的互動，已經失去了那種真實的感覺。

我也會製作微電影來記錄這二年的生活，影片剪輯是我的專長，而且透過影片可以讓沒參與到分享會的人，也能夠感受到我所經歷的點點滴滴，而影片在網路的流通速度也很快，如果能夠製作地相當動人，我想一定會讓更多人看見！



三、申請流程(企劃書範本)

五、預算規劃及經費來源

交通費	25000	含油資、機車維護、離島交通
餐費	48000	部分打工換宿供餐：2000*24(月)
住宿相關費用	8000	打工換宿已供宿，預計轉換工作時住宿
裝備費	5000	睡袋、大背包等
生活費	48000	其他生活開銷：2000 × 24(月)
保險費	1000	
國際志工	55000	
共計	190000	經費來源主要為體驗學習期間的打工換宿及自己以前的儲蓄



三、申請流程(企劃書範本)

六、預期效益

這場壯遊，我想，更多是為了自己。人的一生當中沒有幾次機會，可以熱血地去做自己喜歡的事情。如果這次我可以成功地踏出去，去嘗試更多的可能，對於自己將來的想過的人生，會有更明確的想法。未來工作時，也可以更心無旁鶩地努力，因為我知道我自己的目標，也不會後悔著沒趁年輕時所完成的事情！而在當地學習的技藝，我也會學以致用，如果能夠讓一些快失傳的技藝被看到，進而吸引到有興趣的人來學習，那就太好了！

我知道自己的力量是渺小的，所以不會期望能夠感動所有的人，我所希望的是，能夠透過分享會或影片，感動一些志同道合的人，讓更多的人願意去了解偏鄉，甚至實際為偏鄉付出。不一定要說故事，也許是教孩子們音樂、幫助社區發展，或是用各種不同的專長，讓孩子們可以更快樂地笑著，讓當地充滿更多活力！

這趟壯遊會停留多所國小，希望我的故事導讀能夠讓當地的孩子們愛上閱讀。自己一個月的停留是短暫的，但我所參加的社團，還有其他志同道合的夥伴呢！也許這次只讓10個孩子愛上閱讀，那下次其他夥伴再去待一個月，會再有其他10個孩子也愛上閱讀！



四、審查作業

第一階段企劃審查

審查通過者可依所提企劃執行



第二階段執行情形審查

審查通過者可獲得已執行期間之體驗資歷證明書



第三階段成果報告審查

審查通過者可獲得完成計畫參與證明書



五、配套措施





簡報結束 謝謝聆聽

