



實踐大學

SHIH CHIEN UNIVERSITY

簡報大綱

書審資料

不知道要寫什麼之書審項目
最後的步驟之資料上傳

審查資料 規定

在校
成績單

統一依學校提供規格

個人
資料表

基本資料、簡歷、生涯規劃

學習
檔案

學習佐證資料或學習心得

作品集

服經系、時尚系、
應中系、資設系

審查資料 規定

成績單

橫式宜轉移直試

格式

格式不拘，一律 P D F 格式
分項上傳

容量

容量有限，單一 5 M B
總容量 1 0 M B

內容

呈現重點，照片為輔

書審項目

至多6項，每所大學自由選取，高雄實踐僅選3項

序號	項目名稱	序號	項目名稱
1	高中(職)在校成績證明	10	證照證明
2	自傳(學生自述)	11	社會服務證明
3	讀書計畫(含申請動機)	12	個人資料表
4	成果作品	13	學習檔案
5	競賽成果(或特殊表現)證明	14	數理能力檢定證明
6	社團參與證明	15	小論文(短文)
7	學生幹部證明	16	學習心得
8	大考中心高中英語聽力測驗證明	17	其他
9	英語能力檢定證明		

書審項目—成績單

目前各校皆已由高中統一上傳
若學生要再自己附加上去
請用橫式的方便閱讀

友善的呈現方式-橫式

〈學生學籍表〉 學校：私立立寧高級中學 學校代號：191308 類別：日間部 職：三年 98

學號：[Redacted] 學校：[Redacted] 學號：[Redacted] 學校：[Redacted]

姓名：[Redacted] 學校：[Redacted] 學號：[Redacted] 學校：[Redacted]

家長：[Redacted] 學校：[Redacted] 學號：[Redacted] 學校：[Redacted]

身份：[Redacted] 學校：[Redacted] 學號：[Redacted] 學校：[Redacted]

地址：[Redacted] 學校：[Redacted] 學號：[Redacted] 學校：[Redacted]

年級	科目	分數	年級	科目	分數	年級	科目	分數	年級	科目	分數	年級	科目	分數	年級	科目	分數
97	國文	85	97	國文	85	97	國文	85	97	國文	85	97	國文	85	97	國文	85
98	國文	85	98	國文	85	98	國文	85	98	國文	85	98	國文	85	98	國文	85

學業成績 59.60 體育成績 81 總學分 32 實業學分(必/選) 27/5 實業學分(必/選) 27/5

學業成績 63.77 體育成績 79 總學分 32 實業學分(必/選) 27/5 實業學分(必/選) 27/5

學業成績 67.88 體育成績 71 總學分 33 實業學分(必/選) 26/7 實業學分(必/選) 26/7

學業成績 64.84 體育成績 67 總學分 34 實業學分(必/選) 29/7 實業學分(必/選) 29/7

學業成績 66.41 體育成績 75 總學分 34 實業學分(必/選) 10/16 實業學分(必/選) 116/40

中華民國 100 年 11 月 27 日 校長 [Redacted] 教務主任 [Redacted]



貼貼背後後，其效力比原書證明書，特此聲明。

不貼心的方式-直式

中華民國 100 年 11 月 27 日

校長 [Redacted] 教務主任 [Redacted]

學業成績 59.60 體育成績 81 總學分 32 實業學分(必/選) 27/5 實業學分(必/選) 27/5

學業成績 63.77 體育成績 79 總學分 32 實業學分(必/選) 27/5 實業學分(必/選) 27/5

學業成績 67.88 體育成績 71 總學分 33 實業學分(必/選) 26/7 實業學分(必/選) 26/7

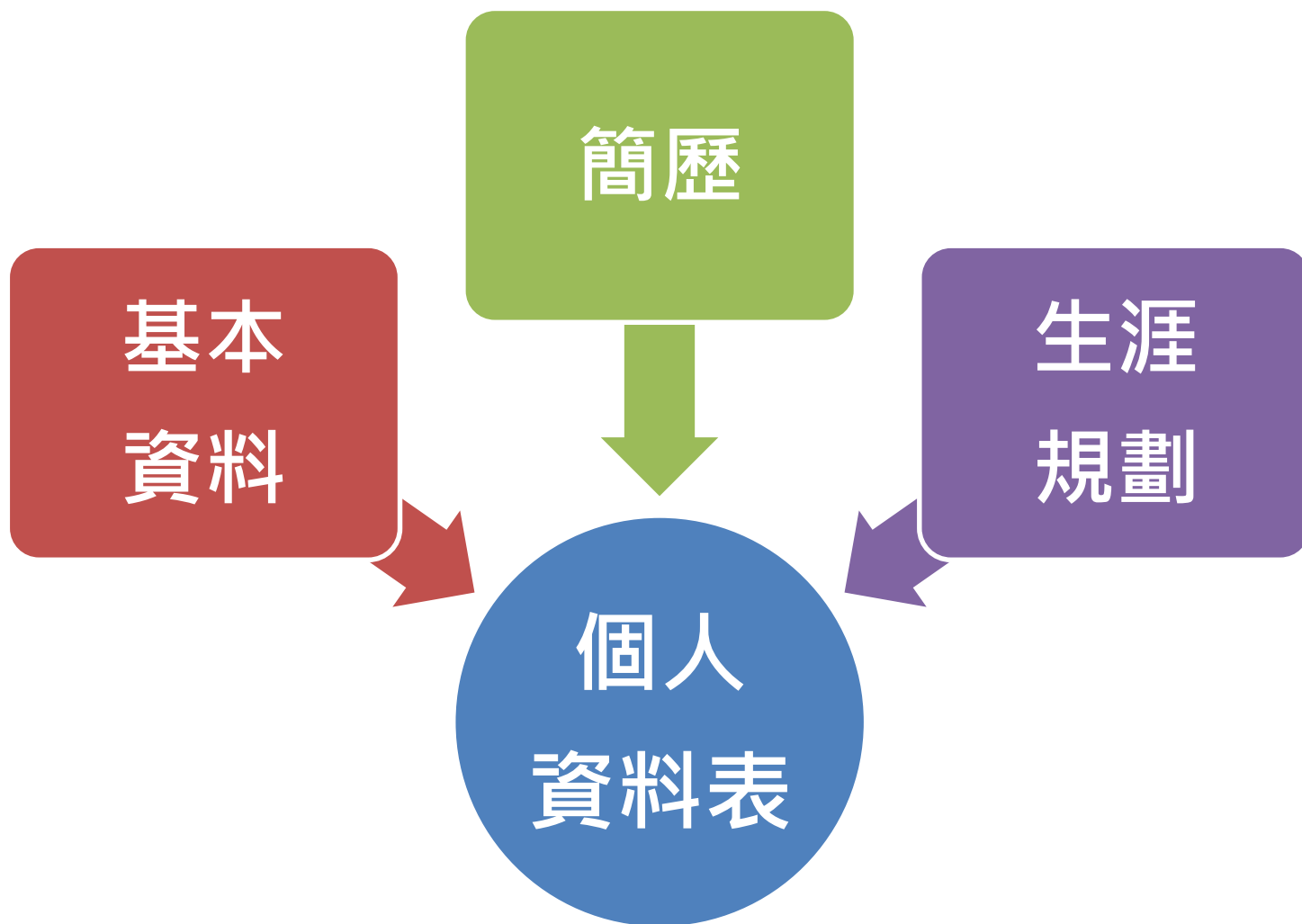
學業成績 64.84 體育成績 67 總學分 34 實業學分(必/選) 29/7 實業學分(必/選) 29/7

學業成績 66.41 體育成績 75 總學分 34 實業學分(必/選) 10/16 實業學分(必/選) 116/40

SHIH CHEN UNIVERSITY
實踐

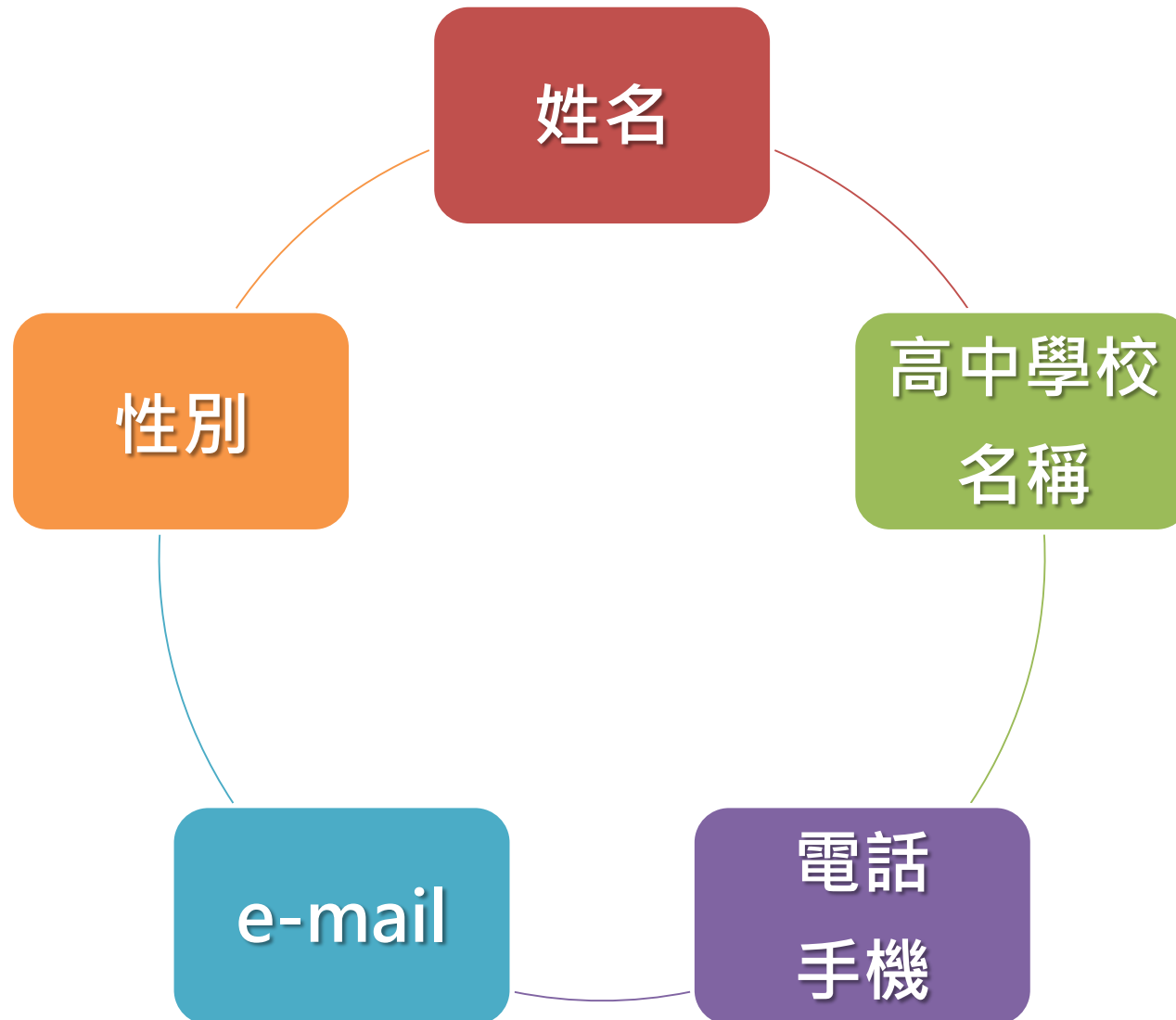
書審項目—個人資料表

(以實踐大學高雄校區為例)



書審項目—個人資料表

—基本資料



書審項目—個人資料表

—簡歷 (1)



書審項目—個人資料表

—簡歷 (2)

【鑽石級鐵律: 聚焦主題 + 條理分明 + 舉例說明 + 圖表呈現】

01. 圖表取代文字

02. 重要內容放在最前面

03. 避免負面敘述

04. 使用具體「數據」描述自己

05. 用詞精簡，卻句句精華

06. 字型統一，避免花俏



書審項目—個人資料表

—簡歷 (3)

【鑽石級鐵律: 聚焦主題 + 條理分明 + 舉例說明 + 圖表呈現】

07. 敘述過去的成就，不只是內容

08. 敘述獲得的能力及經驗，不只是事件

09. 不需列出所有經歷，只列有成就、有關係

10. 所有資訊都必須圍繞同一核心

11. 至少檢查兩次

12. 誠實



書審項目—個人資料表

—簡歷 (4)

—簡歷內容(1)

一、家庭背景

- ◆字數約在150字以內
- ◆可以個人資料介紹為開頭
- ◆家庭背景只要表達出家庭對於你在學習、個性上的正面影響

二、個人特質分析

- ◆依系所特質不同，盡量做到投其所好！

書審項目—個人資料表

—簡歷 (5)

—簡歷內容(2)

三、求學 (成長)歷程

- ◆將重點放在高中階段，其他階段不宜過多著墨
- ◆你所得過的特殊經驗、才能，或榮耀
- ◆特別想讓評審注意的，可以醒目的標記方法標明
- ◆獎狀、證書等證明表現方式：
 - ◆統一於附件：於本文中註明「已附證書掃描附件」字樣
 - ◆於文中穿插：加以編號（如：「圖一」）

書審項目—個人資料表

—簡歷 (6)

—簡歷內容(3)

四、社團成就

- ◆時間：從「高三」、「高二」...等順序排列下去
- ◆社團名稱：列出社團名稱即可
- ◆職稱：列出社團中擔任之職務名稱即可
- ◆內容：闡述社團經驗對於你的影響

若你是社團風雲人物，社團經驗一張紙都列不完的同學，許多教授看到這樣一大篇的社團經歷時，會翻到你的學業成績加以對照，看看你是否因社團而使該年度的成績退步，這是同學該注意的，若你就是這種學生，請挑最值得寫的經歷陳述即可，不要因此造成評審教授的負面印象

五、結語

為前述各段重點做結，不宜在有新論點、事蹟...等要項出現

書審項目—個人資料表

—生涯規劃 (1) (或稱讀書計畫)

- 個人未來進入這科系的展望與規畫
- 未來四年讀書計劃
- 大學畢業後的人生目標為何
- 如何從實踐大學的課程與訓練中實現這些目標

有很多學校科系是十分注重「生涯規劃」的內容，以至面試對談時，評審教授會擇取「計畫」中的內容作為延申口試問題

書審項目—個人資料表

—生涯規劃 (2)

選擇就讀 本系動機

- 可從閱讀興趣、成長背景、人生目標等方面切入撰寫
- 平常為了進入該科系而參與的活動或產生的物件

未來學業及課 外活動之規劃

- 學習計劃:分為近程、中程、遠程計劃
- 課外活動:分為社團活動及寒暑假計劃
- 希望透過學系的課程如何達成目標，如：取得證照、獲取實習經驗

生涯之展望

- 要適切的表達個人的優點專長是如何和這科系「速配」，而最重要的是就一定要明白、肯定的寫出，個人進入這科系後的未來理想藍圖與展望。

書審範例—1.目錄



Resume 履歷	01
Autobiography 自傳	05
Grade Report 成績單	07
Certificate of Award 證照 獎狀	09
Student Organization 社團相關	21
Extracurricular Activity 課外活動	24
Graphic Design 平面設計	30
Art Exhibition 美術展覽	35
Fashion Design 服裝設計	36
The News 報導	54

書審範例— 2. 證照檢定



實踐大學
Shih Chien University

Autodesk 3ds Max Design 2010 Certified Professional

考取 3ds Max 國際證照

心得：

考取了 3ds Max 國際證照，讓我在我的電腦繪圖方面有專業的技术。

考取證照，讓我使用在我學習的領域上，也可以使用在我的族群上，讓我在我能力所及的範圍內，幫助我的族群所需要的一切所需上，讓我們的族群能夠越來越繁盛。

專業證照

- 有證照就是加分

學業獎狀

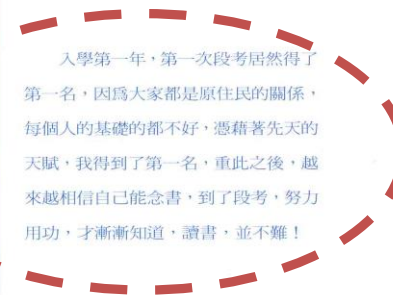


高一上學期第一次段考第一名

高一上學期第二次段考第一名



高一上學期第三次段考第一名



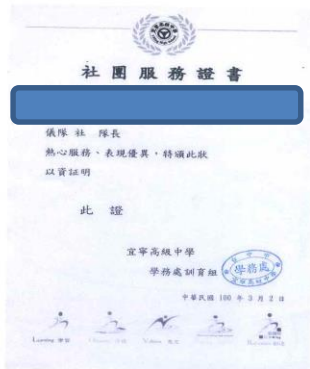
心得說明

書審範例一 3. 各類證書

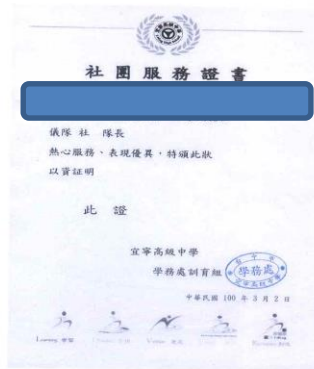


書審範例—4. 社團(圖文並茂)

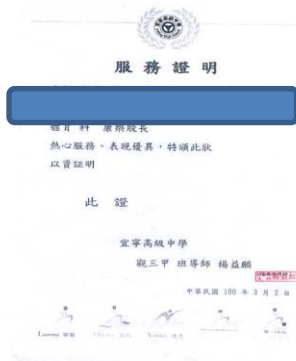
99 學年度第一學期 儀隊社 隊長



99 學年度第二學期 儀隊社 隊長



98 學年度第一學期 體育科 康樂股長



在當志工時，我分派到的組別是團康活動組，我們給孩子設計了很多遊戲，照片上的遊戲叫細胞分裂，孩子們都很喜歡！

我們每節課都會帶到不同年齡層的小孩，而會來參加這個活動的孩子們，大多是家長常工作不在家、或是單親家庭的小孩，所以我們也會盡可能的給他們溫暖！



書審範例— 5.參與學習相關活動



22

演出活動

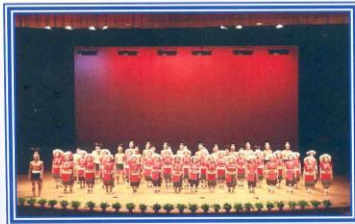
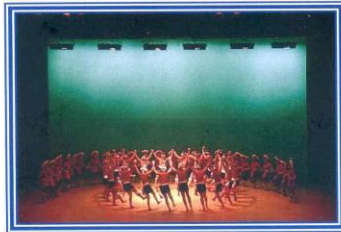
名稱	內容
97 年 校內公演	原住民神話劇
97 年 社團成果發表	REGGAE 熱舞表演
98 年 凱達格蘭文化館	福爾摩沙是我家
98 年 校慶運動會	原住民樂舞—奇美勇士舞
98 年 校內公演	原住民神話劇主持人
98 年 社團成果發表	FREE STYLE 熱舞表演
98 年台北縣原住民教育成果展	原住民樂舞—奇美勇士舞
99 年 台灣國際藝術節	百人樂舞
99 年 世界模擬聯合國會議	原住民樂舞—奇美勇士舞
99 年 校內歌唱比賽	金音獎主持人
99 年 2010 台北國際花卉博覽會	舞蝶館—百合戀

與報考系所相關

23

書審範例— 6.學習心得

世界模擬聯合國會議



哈佛大學與台灣大學的交流，在國父紀念館舉辦模擬聯合國會議，而我們也受邀去表演原住民傳統樂舞。表演時，台下閃光燈不停亮起，演出完，全場起立拍手，感覺好有成就感！我們讓世界看了台灣原住民！

台北國際藝術節— 百人樂舞



第一次到大場面表演，心裡非常期待，總算能把我們的樂舞帶到大舞台上，國際藝術節和原舞者及其他相關團體一同演出阿美族傳統樂舞，整整要唱兩個小時，奇美、七角川、宜灣... 許多部落歌謠都包含在內，其中有些歌是我們沒學過的，也是當場學當場跳，好在有許多長輩們的幫助，讓我們成功的表現出該有的水準。

資料上傳(1)

歡迎您進入大學個人申請入學招生第二階段指定項目甄試審查資料上傳系統！！

◎下列注意事項攸關考生權益，請詳加閱讀，以免權益受損。

- 一、考生所通過第一階段篩選校系，若屬102學年度推行書面審查電子化作業之試辦大學(24所試辦大學)，請利用本系統進行指定項目甄試審查資料上傳作業。若非屬前述學校之校系，第二階段指定項目甄試審查資料繳交方式之相關說明，務必參閱大學個人申請入學招生簡章各校系之校系分則。
- 二、考生進行第二階段指定項目甄試審查資料上傳前，請先決定是否欲參加該校系之第二階段指定項目甄試，欲參加者，再進行審查資料上傳作業。
- 三、審查資料上傳請依各校系要求項目，分項製作成PDF格式檔案並逐一上傳(若以其他格式製作之資料，如WORD或JPG等，須先下載製作PDF檔案之程式，並進行轉成PD檔及存檔後，再行上傳)；單一項目之檔案大小以5MB為限，每一校系所有審查資料項目之檔案總容量以10MB為限。
- 四、考生須於該校系繳交審查資料截止日前，完成該校系審查資料上傳作業並完成確認，若逾該校系繳交截止日，本系統即關閉該校系之審查資料上傳功能。
- 五、考生若確定所有審查資料皆已上傳無誤，請務必於該校系繳交資料截止日前執行資料之確認，以便再次確認甄選委員會所接收之資料，與您上傳之資料相符。審查資料上傳完成確認後，上傳系統即提供檢視與儲存功能，考生可利用該項功能將上傳之資料檔案(PDF)留存。
- 六、上傳之審查資料一經確認後，一律不得要求更改，請考生務必審慎檢視上傳之資料後，再行確認。
- 七、完成每一校系之上傳作業確認後，審查資料上傳系統即產生該校系「**審查資料上傳確認表**」，考生應自行存檔，嗣後考生對審查資料上傳相關事項提出疑義申請時，應提示「**審查資料上傳確認表**」，未提示者一律不予受理。

資料上傳(2)

切勿於各大學上傳截止日當天才上傳！

記得轉檔（轉成PDF）

確認檔案大小（單一5MB，總和10MB）

資料上傳(3)

可以先上傳一份還OK的檔案

但先不要按下送出

→ 這樣已經有資料在系統內了

如果截止前還有新的檔案要替換

可以再做替換

就算沒替換成功，也有舊檔案在系統內，確保可面試資格（書審資料沒有0分）

書審資料的重要性

- 有系統有因果 → 利於閱讀，**像在看故事**
- 有內容、有心得、有想法 → 讓面試委員**聚焦**
- 出自自己親做 → 被問到的時候**應對自如**
- 圖文並茂 → 讓書審、面試委員**更有印象**
- 沒有內容的書審資料 → 會導致面試委員**亂問**



期待您加入實踐的行列

電話：+886-7-667-8888 分機3190-3196

email：khusc002@gmail.com

Wechat ID：sujt14